

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Зюринский детский сад»

Абузарова Р.М.



Меню на 13.11 2024 год

| Завтрак             |                                        |        |
|---------------------|----------------------------------------|--------|
| 1                   | Каша вязкая геркулесовая мол.с маслом  | 200    |
| 2                   | Какао напиток с молоком                | 200    |
| 3                   | Хлеб пшеничный с маслом и сыром        | 40/5/6 |
| Второй завтрак      |                                        |        |
| 4                   | Сок фруктовый                          | 100    |
| Обед                |                                        |        |
| 5                   | Винегрет овощной                       | 55     |
| 6                   | Щи из св.капусты на кур./б.со сметаной | 200    |
| 7                   | Плов мясной                            | 200    |
| 8                   | Компот из с\ф                          | 200    |
| 9                   | Хлеб пшеничный                         | 20     |
| 10                  | Хлеб ржаной                            | 50     |
| Уплотненный полдник |                                        |        |
| 11                  | Кефир нежирный                         | 100    |
| 12                  | Ватрушка с повидлой                    | 80     |
| 13                  | Чай сладкий с молоком                  | 200    |
| 14                  | Фрукты свежие                          | 100    |
|                     |                                        |        |